

Parmi les plus remarquables de l'intérieur figurent l'île Manitoulin (1,068 milles carrés) dans le lac Huron, les Trente-Mille-Îles de la baie Georgienne et les Mille-Îles, dans le Saint-Laurent à la sortie du lac Ontario.

Sous-section 5.—Montagnes et autres élévations

Le grand système de la Cordillère, dont plusieurs pics dépassent 10,000 pieds, constitue le caractère orographique prédominant du Canada. Le mont Logan, de la chaîne Saint-Élie, au Yukon, est le plus élevé (19,850 pieds d'altitude). Le tableau 7 donne les principales élévations du Canada.

7.—Principales élévations dans chaque province ou territoire

NOTA.—Certains pics marqués d'un astérisque (*) font partie de la ligne de démarcation entre les subdivisions politiques. Bien que leur base repose en pratique dans les deux régions, ils sont inscrits une seule fois afin d'éviter le double emploi.

Province et élévation	Altitude pieds	Province et élévation	Altitude pieds
Terre-Neuve		Québec (fin)	
Long Range		Appalaches (fin)	
Lewis Hills.....	2,672	Orford.....	2,750
Gros-Morne.....	2,644	Pinnacle.....	2,150
Saint-Grégoire.....	2,251	Brome.....	1,800
Gros-Pâté.....	2,152	Shefford.....	1,725
Montagne Bleue.....	2,128	Bouclier canadien	
Table.....	1,900-1,950	Tremblant.....	3,150
Collines bleues de Coteau		Sainte-Anne.....	2,625
Peter Snout.....	1,600-1,650	Sir Wilfrid.....	2,569
Hautes terres centrales		Hauteurs montréalaises	
Main Topsail.....	1,822	Saint-Hilaire.....	1,350
Mizzen Topsail.....	1,761	Yamaska.....	1,350
Torngats		Rougemont.....	1,200
Cirque.....	5,160	Johnson.....	750
Cladonia.....	4,725	Royal.....	750
Eliot.....	4,550		
Tetragona.....	4,500	Ontario	
Quartzite.....	3,930	Tip Top Hill.....	2,120
Blomidon.....	3,880	Batchaouana.....	2,100
Kaumajets		Escarpe de Niagara	
Mitre-d'Évêque.....	4,060	Osler Bluff.....	1,700
Finger Hill.....	3,390	Caledon.....	1,400
		Montagne Bleue.....	1,250
Nouvelle-Écosse		High Hill.....	1,150
(Point coté) (Cap-Breton).....	1,747	Nemo.....	1,000
Ingonish.....	1,392		
Nutby (Cobequid).....	1,204	Manitoba	
Dalhousie (Cobequid).....	1,115	Duck.....	2,727
Mont du Nord (à 4 milles au nord-est de West Bay Road).....	875	Porcupine.....	2,700
Sporting.....	675	Riding.....	2,000
Nouveau-Brunswick		Saskatchewan	
Carleton.....	2,690	Cypress Hills ¹	4,546
Verte.....	1,596	Wood (pic ouest).....	3,371
Moose.....	1,490	Wood (pic est).....	3,347
		Vermilion Hills.....	2,500
Québec		Alberta	
Appalaches		Rocheuses	
Jacques-Cartier (Shickshocks).....	4,160	*Columbia.....	12,294 ²
Richardson.....	3,885	Les Jumelles (pic nord).....	12,085
Barn.....	3,775	Forbes.....	11,902
Logan.....	3,700	*Alberta.....	11,874
Mégantic.....	3,625	*Assiniboine.....	11,870 ²
Albert.....	3,550	Les Jumelles (pic sud).....	11,675
Bayfield.....	3,470	Temple.....	11,638
Mattawa.....	3,370	Kitchener.....	11,500
Roundtop (monts Sutton).....	3,175		
Hereford.....	2,760		