

## CHAPITRE 3

# SANTÉ

### 3.1 État de santé national

La majorité des Canadiens jouissent d'une qualité de vie égale sinon supérieure à celle de la population de la plupart des autres pays. Au Canada, le poids de la morbidité sur les individus s'est considérablement allégé ces 50 dernières années, et nombre de maladies infectieuses autrefois très répandues ont été presque entièrement éliminées.

Les taux de mortalité pour l'ensemble des Canadiens ont sensiblement diminué depuis le début du 20<sup>e</sup> siècle. Grâce à l'adoption de régimes publics d'assurance-maladie, ces taux ont régressé davantage dans certains secteurs. Les principales causes de décès sont les maladies cardio-vasculaires, le cancer et les accidents. Les données sur la morbidité hospitalière montrent qu'il est de plus en plus impérieux d'intensifier la lutte contre ces causes de décès — cardiopathie, manifestations cérébro-vasculaires, cancer, accidents divers et maladies des voies respiratoires. Les mêmes données font aussi ressortir le fardeau considérable que constituent les troubles mentaux.

Très différents de ceux qui aboutissent à la mort, les autres problèmes de santé que les Canadiens éprouvent comprennent l'arthrite et le rhumatisme, les affections du dos, des membres et des articulations, l'aliénation mentale, les allergies et les maux dentaires.

Pour améliorer davantage encore l'état de santé des Canadiens, les efforts viseront désormais à réduire les risques de maladie et à dépister de façon précoce les problèmes de nature sanitaire. En multipliant les possibilités de réadaptation des personnes souffrant de maladie ou de handicap, on contribuera pour beaucoup à accroître leur bien-être et la qualité de leur vie.

En vue d'obtenir sur l'état de santé de la population canadienne et sur les risques de morbidité auxquels les Canadiens se trouvent exposés des informations indispensables à la mise sur pied de programmes et à l'élaboration de politiques pertinentes, le gouvernement fédéral a entrepris en 1978-79 une étude nationale intitulée *Enquête Santé Canada*, qui fut réalisée conjointement par le ministère de la Santé nationale et du Bien-être social et Statistique Canada.

L'étude a porté non seulement sur les maladies et l'invalidité, mais aussi sur le mode de vie, l'environnement et les facteurs socio-économiques en jeu. Les

données ont été recueillies au moyen d'interviews et de questionnaires. Environ 12,000 foyers (38,000 personnes) ont été interrogés. *La santé des Canadiens: Rapport de l'Enquête Santé Canada* a paru en juillet 1981. Les intéressés peuvent se procurer sous forme de bandes d'ordinateur la base de données résultant de cette enquête.

L'Enquête Santé Canada s'est inspirée des directives énoncées dans un document de travail que Santé et Bien-être social Canada avait publié en 1974 sous le titre *Une nouvelle perspective de la santé des Canadiens*. Cette approche de la planification du domaine de la santé concorde avec le programme et la politique précisés par l'Organisation mondiale de la santé dans un texte intitulé *Santé pour tous d'ici l'an 2000*, auquel le gouvernement canadien avait souscrit. Pour le Canada, cela signifie que ses nouvelles politiques sociales mettront l'accent sur certains groupes, notamment les personnes âgées, les personnes handicapées, les autochtones, les citoyens à faible revenu, ainsi que les personnes qui se trouvent dans certaines conditions particulières, et sur les problèmes prioritaires de santé des Canadiens. Il est prévu que le système canadien de soins et de conservation de la santé s'articulera sur ces priorités au cours des années 80.

#### 3.1.1 Espérance de vie

L'espérance de vie à la naissance, ou durée moyenne de vie, est une façon commode de résumer les chiffres de mortalité et constitue, dans une certaine mesure, un indicateur de l'état de santé général de la population. Le haut niveau d'espérance de vie que les nations industrialisées ont atteint témoigne du succès de la lutte entreprise contre les maladies infectieuses, qui faisaient peser leur menace surtout dans la première année de vie des humains.

Au Canada, la forte moyenne d'espérance de vie s'observe autant chez les hommes que chez les femmes. Elle atteignait 71.9 années pour les hommes et 79.0 pour les femmes en 1981 (tableaux 3.1 et 3.2), avec une différence d'espérance par sexe de 7.1 années en 1981 également. Cette différence se traduit par des taux de décès inférieurs chez les femmes de tous âges.

**Mortalité infantile.** L'une des principales causes de la hausse générale de l'espérance de vie à la naissance réside dans la diminution de la mortalité infantile. Le